



TACITUS CROSS

Criterium Umbro di Corsa Campestre 2023

29 Gennaio - Terni

3° prova Circuito Master FIDAL

-

1° Trofeo nazionale di corsa campestre CSEN

DISPOSITIVO TECNICO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2023 e gli atleti dell'ente di promozione sportiva CSEN , e tutti gli atleti tesserati EPS riconosciuti dal CONI ed in regola con il tesseramento 2023 (tutti i tesserati EPS dovranno presentare regolare certificato medico se richiesto).

MODALITA' ISCRIZIONE GARE ISCRIZIONI

Per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.

Tutte le iscrizioni avverranno tramite portale ICRON

TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro ad atleta

RITIRO BUSTE

Le buste, una per società, verranno consegnate domenica 29 gennaio dalle 08:30, direttamente al campo di gara.

RITROVO ore **08:30** presso il parcheggio del **Parco Archeologico di Carsulae**

(400m dall'ingresso dell'area di gara)

- ore: 10:00 GARE Seniores/Master
- ore: 11.20 GARE giovanili fino alla categoria Cadetti/e

ORARIO	DISTANZA	CATEGORIA	ANNI
10:00	3000m	ALLIEVE	
10:15	4500m	ALLIEVI - JUNIORES F - ASSOLUTE F - MASTER OVER 60 M	
10:45	7500m	JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UNDER 60	
11:20	200m	ESORDIENTI 5 F	2016/2017/2018
11:25	200m	ESORDIENTI 5 M	2016/2017/2018
11:30	400m	ESORDIENTI 8 F	2014/2015
11:40	400m	ESORDIENTI 8 M	2014/2015
11:50	600m	ESORDIENTI 10 F	2012/2013
12:00	600m	ESORDIENTI 10 M	2012/2013
12:10	1000m	RAGAZZE	2010/2011
12:20	1000m	RAGAZZI	2010/2011
12:30	2000m	CADETTE	2008/2009
12:45	3000m	CADETTI	2008/2009

PREMIAZIONI

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI

ore **11.30**:

Verranno premiati, con premi in natura, i primi tre assoluti/e ed i primi tre delle seguenti categorie:

- Assoluti (18-39 anni)
- Sm-40 (40-49 anni)
- Sm-50 (50-59 anni)
- Sm-60 (60 e oltre)

- Femm. Und/40 (18-39)
- Femm. Over/40 (40 e oltre)

- La prima società.

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI

ore **12:45**:

- I primi 10 della categoria ESORDIENTI
- i primi 6 delle categorie RAGAZZI/E – CADETTI/E – ALLIEVI/E

TROFEO CSEN

Per le categorie esordienti un riconoscimento a ciascun partecipante.

Per le categorie giovanili (RAG-CAD-ALL) premiazione dei primi sei classificati.

Per le ulteriori categorie le premiazioni seguiranno lo stesso criterio delle FIDAL
Ulteriormente ai premi di classifica, la CSEN conferirà un premio alla squadra con maggiori iscritti e per la squadra che arriverà da più lontano

RECLAMI.

I Reclami relativi alla partecipazione alla gara devono rivolti al Delegato Tecnico entro 30' dalla fine della gara.